

Semaine de l'alimentation du 31 mars au 04 avril 2014

Section jeunesse - Rue des Riches-Clares, 24 – 1000 Bruxelles

Activités à destination des écoles :

- **Atelier autour des poèmes sur le goût de Maurice Carême**

Les enfants sont d'abord invités à construire leur ogre puis à le nourrir en s'inspirant du poème de Maurice Carême « L'ogre ».

Ils doivent ensuite deviner des aliments du quotidien sans l'aide de leurs yeux en s'aidant simplement de leur toucher, de leur odorat et enfin de leur goût avant de les donner à l'ogre. Cette découverte est rythmée par les poèmes de Maurice Carême.

Chaque aliment est l'occasion pour les enfants de mettre en commun ce qu'ils savent à son propos et de découvrir l'histoire de ce qu'ils ont dans leur assiette : d'où vient-il ? peut-on le manger toute l'année ? comment le mange-t-on ? quels autres aliments se marient bien avec lui ?

L'atelier peut être concentré autour des fruits et des légumes, des épices, des saisons, des différences sucré/salé/amer/acide/piquant.

Animateur : François-Xavier Lavenne

Public visé: les 3^{èmes} maternelles

Horaires:

Le jeudi 03 avril 2014 de 9h00 à 10h00 ; de 10h00 à 11h00 ; de 11h00 à 12h00

- **Animations « Les friandises de l'ogre»**

Les ogres souffrent de leur mauvaise alimentation. Les enfants doivent les aider à mieux se nourrir. Au fil d'une animation riche en surprises et en humour, les enfants feront le tri entre les « bons et les mauvais » aliments.

Animation proposée par la bibliothèque

Public visé: premières primaires

Horaire

Le lundi 31 mars 2014 et le mardi 01 avril, de 9h00 à 10h00 et de 10h30 à 11h30

Réservation auprès de la bibliothèque: 02.548.26.32 (Pascale Hembise et Anne-Marie Panzera)

- **Exposition : « A table ! la santé au menu »**

Manger est un des grands plaisirs de la vie.

Bien manger, c'est aussi construire sa santé.

Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé. De très nombreuses maladies sont dues à des déséquilibres alimentaires.

Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué : il suffit de privilégier certains aliments et d'en limiter d'autres.

Public visé: tout public

Horaire

Du 10 mars au 05 avril 2014 (à confirmer), aux heures d'ouvertures de la section jeunesse